

ディオッサ出雲FCの監督 による夏休み特別 教室

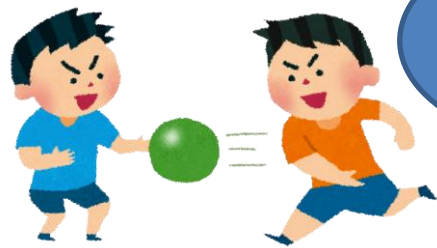
【裏面:教室番号⑧⑨】

ボールを使って走る・跳ぶ・転がる・投げる
・掴む・蹴る等の動きを経験し、身体をコントロールする能力を遊びをとおして自然と身に付けていくよ！
※年代に応じた色々な運動を行います。

ディオッサ出雲FCの監督から学ぶ！ 高学年(4～6年生)対象！ サッカー基礎 教室

【裏面:教室番号⑦】

ディオッサ出雲FCの塚監督が
ボールタッチやドリブル、
シュートなどサッカーの基礎を
しっかり教えてくれるよ！



ディオッサ出雲の
スタッフと一緒に
楽しもう！！



ディオッサ出雲FC

塚 陽二 監督

JFA公認A級ライセンス

JFA公認キッズリーダー養成インストラクター

もうすぐ夏休み！この夏に苦手克服！色々なことにチャレンジしよう！

2019年度いずもスポーツクラブ21 夏休み！チャレンジ教室



詳細は
裏面へ



Tボールを中心に投げたり！打ったり！

初めての野球 教室

【裏面教室番号⑤⑥】

グローブが無くても大丈夫！
柔らかいボールを使用して、
基本の投げ方や打ち方を
学び、ゲームも楽しむよ！



体育 教室（鉄ぼう・とび箱）【裏面:教室番号①②③④】

【幼児クラス】 逆上がりや開脚跳びが将来出来るようになるための前段の動作や技能を体験し、身に付けていくよ！

【児童クラス】 「鉄ぼう→逆上がり」「とび箱→開脚跳び」ができるようになるための身体の使い方を習得するよ！



番号	種目	会場	開催日	クラス(対象)	実施時間
①	体育【全4回】	出雲会場 出雲体育館 ※22日のみ隣のサン・アビリティーズいずも	7/22(月).23(火) 7/.25(木).26(金) 【全4回】	幼児クラス(年少中長)	9:00~10:00
②				児童クラス(小学1~3年生)	10:00~11:00
③	西部会場	出雲西部体育館	8/1(木).2(金).7(水).8(木) 【全4回】	幼児クラス(年少中長)	9:00~10:00
④				児童クラス(小学1~3年生)	10:00~11:00
⑤	はじめての野球【全4回】	長浜中央公園内 フリーコート ※雨天時は同公園内 出雲西部体育館	8/1(木).2(金).7(水).8(木) 【全4回】	低学年クラス(年長~小学2年)	9:00~10:00
⑥				高学年クラス(小学3~6年生)	10:00~11:00
⑦	サッカー基礎【全5回】	浜山体育館 カミアリーナ	7/23.30、8/6.20.27 いずれも火曜日※お盆時除く	高学年基礎クラス(小学4~6年生)	11:00~12:00
⑧	夏休み特別教室【全5回】	浜山体育館 カミアリーナ	7/23.30、8/6.20.27 いずれも火曜日 ※お盆時除く	幼児クラス(年少中長)	9:00~10:00
⑨				低学年クラス(小学1~3年生)	10:00~11:00

参加の流れ・申込方法

① 参加ご希望の方は、下の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAXまたは直接出雲スポーツ振興21の事務所までお持ちください。当法人ホームページからもお申し込みできます。

② 募集締切後、ご案内の詳細をご自宅に郵送しますので、案内文を持って教室開始前に会場へお越しください。教室初回日に会費をお支払いください。

※募集人数が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

お問合せ・申込先[申込締切 令和元年 7月14日(日) 13時まで]

いずもスポーツクラブ21 (NPO法人出雲スポーツ振興21事務所内)

〒693-0058 出雲市矢野町999 / TEL(0853)25-1006 / FAX(0853)25-0106 / メール:isc21@sports21.jp

…………… 切り取らずにそのままこの用紙でFAX(25-0106)してください ……………

2019年度いずもスポーツクラブ21 夏期特別教室参加申込み用紙 (申込日 月 日)

教室番号	教室名	クラス名	学年等 いずれかに○		
			1年・2年・3年・4年・5年・6年		
	※体育コースの場合会場名 出雲 or 西部		年少・年中・年長		
ふりがな	性別	年齢	保護者名		
参加者	男・女	才			
〒	住所		TEL		

※ご提供いただきました個人情報は、教室の諸連絡及び当法人が行うイベント情報提供のみに使用し、その他の使用はいたしません。