開催教室 ／ 内容

野　　球	小学校の授業にも採用されているティーボールを中心に、「打つ」「投げる」「走る」「捕球する」「バランス」などの動作を習得していきます。ボールも固くないので運動が苦手な子でも始めやすい種目です。
ボールあそび	神経機能が著しく発達する幼児期の子供が対象で、大きさ・弾み方など様々なボールを使用する運動あそびです。色々な動き、動作を体験・体感することで、身体をコントロールする力を身に付けていきます。
体　　育	とび箱・マット・鉄棒の苦手意識をなくすため、器械体操を中心にその基本を習得します。また、カラダ全体を使った様々な動作を取り入れ、体力向上を目指します。
新　体　操	新体操に必要な柔軟性や基礎の動きを学び、リボンやボール、フープの手具を使った動きにも挑戦します。
サ ッ カ ー	ボールタッチやリフティング、ドリブル、シュートなどボールをコントロールする基礎を学びます。また、小さいコートでミニゲームも行います。
器 械 体 操	体育教室よりも難易度の高いとび箱、マット、鉄棒の技に挑戦し、より美しく・正確に行うことを目標にしています。
チャレンジ	一つの種目に限らず様々なスポーツや動きを体験する教室で、運動が苦手な子でもスポーツを楽しめるよう遊びやゲームから様々な動きの要素を取り入れています。
ラケットスポーツ	テニスよりも狭いコートを使い、柔らかいボールを打って楽しむスポンジテニスを行います。ラリーやミニゲームを楽しめるようにラケットスポーツの基礎を学びます。
空手あそび	空手の動きを基礎とした”蹴り”や”つき”などを中心に、身体づくり・体力向上を目指します。道着は不要で、普段の洋服で参加できます。

各クラスの対象

【幼児クラス】 年少中長　　【基礎クラス】 年少～小学2年生

【児童クラス】 小学1～3年生

教室名／会場名		曜日	会場	クラス名	開催時間	開催日【全8回】	募集定員	教室番号
野球		木	出雲健康公園出雲ドーム	児童	17-18時	1/17.24.31、2/7.21.28、3/7.28	20	①
ボールあそび		木	出雲健康公園出雲ドーム	幼児	16-17時	1/17.24.31、2/7.21.28、3/7.28	20	②
体　育	平田	火	平田体育館	幼児	16-17時	1/22.29、2/5.12.26、3/5.12.19	10	③
				児童	17-18時		3	④
	出雲	水	サン・アビリティーズいずも	幼児	16-17時	1/23.30、2/6.13.20.27、3/6.13	10	⑤
				児童	17-18時		10	⑥
		木		幼児	16-17時	1/24.31、2/7.14.21.28、3/7.14	10	⑦
				児童	17-18時		10	⑧
		金		幼児	18-19時	1/25、2/1.8.15.22、3/8.15.22	15	⑨
	湖陵	土	湖陵体育センター	幼児	10-11時	1/26、2/2.9.16.23、3/2.9.16	5	⑩
				児童	11-12時		10	⑪
新体操	平田	月	平田体育館	幼児	16-17時	1/28、2/4.18.25、3/4.11.18.25	20	⑫
				児童	17-18時		5	⑬
	出雲	金	サン・アビリティーズいずも	基礎	16-17時	2/1.8.15、3/1.8.15.22.29	10	⑭
		土		幼児	14-15時	2/2.9.16.23、3/2.9.23.30	10	⑮
サッカー	出雲	木	出雲健康公園出雲ドーム	基礎	16-17時	1/17.24.31、2/7.21.28、3/7.28	10	⑯
	西部	土	長浜中央公園内フリーコート	基礎	13-14時半	2/2.9.16.23、3/2.9.16.23	10	⑰
器械体操		火	浜山体育館サブアリーナ サン・アビリティーズいずも	幼児	16-17時	1/22.29、2/5.19.26、3/5.12.19	15	⑱
				児童	17-18時		15	⑲
チャレンジ		火	出雲西部体育館	児童	17-18時	1/22.29、2/5.12.19、3/5.12.19	10	⑳
ラケットスポーツ		水	サン・アビリティーズいずも	児童	17-18時	1/23.30、2/6.20.27、2/6.13.20	10	㉑
空手あそび		金	浜山体育館小体育室	幼児・児童	17-18時	1/18.25、3/1.8.15、3/1.8.15	15	㉒

・・・・・・・・・・・・・・・　切り取らずにそのままこの用紙でFAX(25－0106)してください　・・・・・・・・・・・・・

平成30年度いずもスポーツクラブ21　冬期短期教室参加申込み用紙　（申込日　　月　　日）

教室番号	教室名	会場名	クラス名	学校名、幼稚園または保育園名
				※いずれかに○　小学 1・2・3 年 / 年少・年中・年長
ふりがな			年齢	保護者名
氏　名			才	
住　所	〒			ＴＥＬ

※ご提供いただきました個人情報は、教室の諸連絡及び当法人が行うイベント情報提供のみに使用し、その他の使用はいたしません。